

**Sie sehen
aber
gut aus!**

Warum wir Frauen so kritisch mit uns selbst sind – und wie attraktiv uns andere finden

PLUS: 10 Sofort-Gutfüh-Tipps

**Neues
Jahr,
besserer
Sex**

Zu oft zu müde? Drei Strategien, Ihr Liebesleben wieder wach zu küssen

**Von der
Straße zurück
ins Leben**

Sabrina, 31, war sechs Jahre obdachlos

**LEDER, SPITZE,
KNALLFARBE**

So trägt man die 3 Top-Trends in jedem Alter

*Der
ultimative*

**BEAUTY
PLAN**

2012

JETZT WILL ICH ENDLICH:

- * die richtige Frisur
- * einen perfekten Teint
- * straffere Kurven



petrasLook
PFLEGE

GEWINN-AKTION!

HAUTNAH DABEI

Eucerin und PETRA verlosen ein Hamburg-Wochenende für zwei im Wert von 1200 Euro. Seien Sie dabei, wenn am 3. Februar das weltweit erste Eucerin Haut Institut in Hamburg seine Pforten öffnet. Bei einer individuellen Hautanalyse, Beratung und Behandlung können Sie und Ihre Begleitung die Eucerin-Expertise aus 111 Jahren Hautforschung voll und ganz genießen. Mitten in der Innenstadt gelegen, bietet das Haut Institut den besten Ausgangspunkt, um Hamburgs Highlights kennenzulernen. Außerdem werden Sie im schicken „Side Hotel“ nächtigen und abends in Tim Mälzers Restaurant „Bullereie“ speisen. Um zu gewinnen, rufen Sie bis zum 25. Januar 2012 an unter Tel. 01379/88 76 12 (legion, für 0,50 € pro Anruf aus dem dt. Festnetz, ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz).

SPEZIAL-AUFTRAG

1 Kein Grund, rot zu werden!
Die „Sensifluid Reinigungsmilch“ von A-Derma befreit die Haut sanft von Rückständen, um 14 €

2 Mit dem „Vinexpert Anti-Age Serum“ von Caudalie bekommen Augen und Lippen den Extra-Turbo. Der Effekt: pralle Lippen und straffe Augenlider, um 32 €



BLING-BLING

Sieht gut aus, bewirkt auch viel:
Das Gerät „Squom Luxury“ massiert Gel besonders intensiv in die Haut ein, um sie aufzupolstern, um 1255 €. Günstiger wird es mit „Squom Xcential Skincare“.
Die Anti-Age-Creme lässt dank eines Botox-Ersatzstoffes Falten verschwinden, um 60 €

pH-Wert
5,5 MEDIZINISCHE
HAUTPFLEGE



DIE MEDIZINISCHE LÖSUNG BEI FETTIGER, UNREINER HAUT

DER PH-WERT 5,5 WIRKT BIOLOGISCH GEGEN PICKELVERURSACHENDE BAKTERIEN BEI EMPFINDLICHER HAUT

SEBAMED REINIGUNGSSCHAUM

- reinigt seifenfrei und bekämpft Hautunreinheiten mit antibakteriellem Wirkstoff Montaline C40 und regeneriert mit Panthenol

SEBAMED HAUTKLÄRENDES GESICHTSWASSER

- beruhigt mit Hamamelis, verfeinert die Poren, befreit von Talgüberschuss

SEBAMED PFLEGE-GEL

- spendet Feuchtigkeit mit Hyaluronsäure, parfüm-, fett- und emulgatorfrei

SEBAMED ANTI-PICKEL-GEL

- trocknet Pickel gezielt aus, lindert Entzündungen mit Kamille-Wirkstoff Bisabolol, regeneriert mit Panthenol und Allantoin

Alle sebamed Produkte sind dermatologisch-klinisch getestet

www.sebamed.de



www.facebook.com/
sebamed.Deutschland

klinisch
pH wert
5,5
geprüft
sebamed[®]