

Gala

www.gala.de | NR. 41 | 6. Oktober 2011 | Deutschland 2,80

Österreich 3,00 € | Schweiz 5,50 sfr | Frankr. 3,80 €
Ital. 3,80 € | Griech. 4,20 € | Span. 3,80 € | Ung. Ft 1120
Benelux 3,20 € Portugal 3,90 € (Cont.) | Slow. 4,50 €
Nor. NOK 42 | Kanar. Inseln 4,00 €



George Clooney
und sein Star

**RYAN
GOSLING**
WIRD ER
DER NEUE
CLOONEY?



Hollywoods Traumpaar in der Krise

SAG ENDLICH DIE WAHRHEIT!

Viel zu oft hat Demi Moore beide Augen
zgedrückt. Doch jetzt hat sie genug von den
Eskapaden ihres Mannes Ashton Kutcher



IN DIESER AUSGABE



Nahaufnahme: Neue Verfahren wie Byonik kommen mit sanftem Laserlicht aus

MILDERT ERSTE FÄLTCHEN: BYONIK

Wie funktioniert es? Eine Studie der Universität Ulm ergab, dass Zellen sich bei bestimmten Lichtfrequenzen zusammenziehen. Nach der Bestrahlung dehnen sie sich erneut aus und nehmen Nährstoffe auf. Dieses Schwammverhalten nutzt der Byonik-Kaltlaser: Er gibt rotes und infrarotes Licht auf die Haut ab und soll so aufgetragene Hyaluron- und Antioxidantien-Präparate in tiefere Hautschichten schleusen.

Für wen ist es geeignet? Die Behandlung verbessert die Mikrozirkulation im Gewebe sowie das Hautbild und ist eine Alternative zu chemischen Peelings und noch intensiveren Laser-Behandlungen. Die roten Wellenlängen haben zudem eine positive Wirkung auf das sogenannte Inflamm-Aging (Hautalterung als Entzündung). Auch bei der Couperose, genetisch bedingten sichtbaren Äderchen im Gesicht, hilft Byonik.

Pro & Kontra: Dank des eingesetzten Gels mit kurzkettigem Hyaluron können feinere Fältchen gemindert werden. Tiefere Furchen beseitigt der sanfte Laser nicht.

Preise & Adressen: Gibt es in etwa 120 Studios (www.byonik.de) und kostet ca. 130 Euro pro Behandlung

FOTOS: CLAUDIA KNOEPEL AND STEFAN INDIKOFER/TRINKARCHIVE.COM (2), STILL ONLINE, MARCEL THOMAS/FILMMAGIC, GISELA SCHÖBER/PRAIRIE PHOTOS, PICTURE ALLIANCE, PR (2)

RELAXT DEN BODY: ILIFESOMM

Wie funktioniert es? In diese Entspannungsliege hat sein Erfinder Andreas Guenther nahezu alles integriert: massierende Schallwellen-Vibrationen, Melodien nach der Musiktherapie, Klänge und Töne in beruhigenden Frequenzbereichen und ein Magnetfeld. Dabei entspannt sich nicht nur der Geist, sondern der gesamte Körper.

Für wen ist die Liege geeignet? Wer gern abwechslungsreich in einem stilvollen Ambiente relaxt, für den ist das futuristische Möbel ideal.

Pro & Kontra: Die recht zarte Massagevibration kann hartnäckige Verspannungen nicht lösen, aber für eine kurze Auszeit ist die Liege sehr zu empfehlen.

Preise & Adressen: Bislang steht die Liege nur bei Horst Kirchberger in München und im Ono Spa des Mandala Hotels Berlin. Zwölf Minuten ab ca. 20 Euro, Infos unter www.ilifesomm.com.



SARAH WIENER

Star-Köchin Sarah Wiener legt sich gern im Berliner „Ono Spa“ auf die Liege



VERFEINERT DAS HAUTBILD: SQOOM

Wie funktioniert es? Mit Ionisierung und Ultraschall reinigt das Pflegegerät die Haut so, dass Wirkstoffmoleküle wie Hyaluron besser in tiefere Hautschichten eindringen können. Es erzeugt beim kreisförmigen Streichen eine Million Schwingungen pro Sekunde und massiert so Epidermis und Dermis. Täglich acht Minuten sind Pflicht, damit die Behandlung Wirkung zeigt.

Für wen ist das Gerät geeignet? Für alle Hauttypen. Positiv beeinflussen soll es auch Akne, Besenreiser sowie, in Kombination mit einer Spezialpflege, Pigmentflecken verringern.

Pro & Kontra: Tiefe Falten verschwinden nicht, aber der Teint wird verfeinert. Und: Das empfohlene Sechs-Monate-Programm setzt zur optimalen Regeneration Disziplin voraus!

Preise & Adressen: Sqoom gibt es u.a. in ausgewählten Apotheken. Ab circa 629 Euro, inkl. Ladestation und 2 x 50 ml „xcential hya-Gel“, Infos unter www.sqoom.de

Das Hightech-Spa für zu Hause: die „Sqoom Luxury“-Edition

